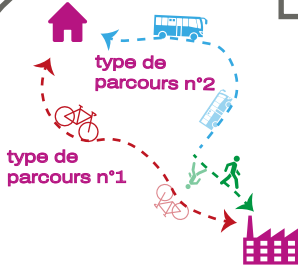


# Du 16 au 22 septembre



JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER
×	30 km 	×	×	25 km  + 10 km	×	30 km 

\*Un type de parcours peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, et concerne les déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée complète.

## Comment saisir mes parcours ?

Le 22 septembre dès 8h

4 Je remplis le formulaire en ligne :

1 Je me munis de mon code établissement transmis par mon référent.

2 Je me rends sur [www.challengemobilité-bfc.fr](http://www.challengemobilité-bfc.fr) et je clique sur : **Saisir mes résultats**

3 Je suis les consignes en indiquant mon code établissement.

**Je saisis un type de parcours :**

Composez votre, ou l'un de vos parcours en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :  
 Nb. Un parcours peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, il concerne vos déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée.

Pour chaque mode de déplacement, veuillez saisir la distance correspondante réalisée en km sur l'ensemble de la journée pour aller et revenir du travail.

1. Mode de déplacement : Vélo      Km réalisés : 30,00

**+ Ajouter un autre mode de déplacement à ce parcours ?**

S'agit-il de mon type de parcours habituel ?\*  Oui  Non

**J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants :**

Cocher le ou les jour(s) où vous avez effectué ce type de parcours :

jeudi 16 sept.    vendredi 17 sept.    samedi 18 sept.    dimanche 19 sept.  
 lundi 20 sept.    mardi 21 sept.    mercredi 22 sept.

**7** J'enregistre mon type de parcours réalisé.  
 Nb. Au sein de la page «récapitulatif» j'ai la possibilité d'enregistrer un nouveau type de parcours.

5 Je rentre le type de parcours réalisé en renseignant :  
 - le ou les modes de transports utilisé(s)  
 - la distance correspondante pour chaque mode

6 Je renseigne le ou les jours où j'ai effectué ce parcours.

## Par exemple

**Je saisis un type de parcours :**

Composez votre, ou l'un de vos parcours en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :  
 Nb. Un parcours peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, il concerne vos déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée.

Pour chaque mode de déplacement, veuillez saisir la distance correspondante réalisée en km sur l'ensemble de la journée pour aller et revenir du travail.

1. Vélo      30 km

S'agit-il de mon type de parcours habituel ?\*  Oui  Non

**J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants :**

Cocher le ou les jour(s) où vous avez effectué ce type de parcours\* :

jeudi 16 sept.    vendredi 17 sept.    samedi 18 sept.    dimanche 19 sept.  
 lundi 20 sept.    mardi 21 sept.    mercredi 22 sept.

**✓ Enregistrer ce parcours**

Vous trouverez ci-dessous le récapitulatif de vos trajets réalisés pendant le challenge :

Date	Km		Trajet inhabituel
vendredi 17 sept.	30,00	30,00	
mercredi 22 sept.	30,00	30,00	

**+ Ajouter un nouveau type de parcours**

**Je saisis un type de parcours :**

Composez votre, ou l'un de vos parcours en sélectionnant le ou les mode(s) de déplacement utilisé(s) :  
 Nb. Un parcours peut comprendre un ou plusieurs modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle, il concerne vos déplacements entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée.

Pour chaque mode de déplacement, veuillez saisir la distance correspondante réalisée en km sur l'ensemble de la journée pour aller et revenir du travail.

1. Bus      25 km  
 2. Marche      10 km

**+ Ajouter un autre mode de déplacement à ce parcours ?**

S'agit-il de mon type de parcours habituel ?\*  Oui  Non

**J'ai réalisé ce parcours le ou les jours suivants :**

Cocher le ou les jour(s) où vous avez effectué ce type de parcours\* :

jeudi 16 sept.    vendredi 17 sept.    samedi 18 sept.    dimanche 19 sept.  
 lundi 20 sept.    mardi 21 sept.    mercredi 22 sept.

**✓ Enregistrer ce parcours**

Vous trouverez ci-dessous le récapitulatif de vos trajets réalisés pendant le challenge :

Date	Km				Trajet inhabituel
vendredi 17 sept.	30,00	30,00			
mercredi 22 sept.	30,00	30,00			
lundi 20 sept.	35,00		25,00	10,00	

**+ Ajouter un nouveau type de parcours**

Pendant la semaine du challenge de la mobilité j'ai utilisé des modes de déplacement alternatifs à la voiture individuelle lors de 3 trajets domicile-travail. Pour cela, j'ai utilisé 2 types de parcours différents (a- vélo exclusivement / b- bus + marche).

# Quelques définitions

## Un type de parcours ?

Un type de parcours peut comprendre **un ou plusieurs modes de déplacement** alternatifs à la voiture individuelle, et concerne les déplacements **entre votre domicile et votre lieu de travail sur une journée complète**.

**Exemple n°1 :** Je me rends au travail et reviens à mon domicile en vélo vendredi et à nouveau mercredi. La distance parcourue sur chacune de ces journées est de 30km. Le type de parcours dans ce cas est donc le suivant : 30 km de vélo (et non le cumul de ces 2 journées - 60km).

1. Vélo 30 km

**Exemple n°2 :** Pour me rendre au travail, je pars de mon domicile à pied et ensuite je prend le bus. Au retour, pour rentrer chez moi, j'utilise les mêmes modes, en prenant le bus puis en terminant mon trajet à pied. Au total, j'ai effectué 10km de marche à pied et 25 km de bus sur la journée. Le type de parcours à retenir est donc 25km de bus + 10km de marche.

1. Bus 25 km
2. Marche 10 km

## CAS SPÉCIFIQUES

### Comment saisir mes données ?

#### Le télétravail, comment saisir mes données ?

Le télétravail correspond à un type de parcours. Si je réalise du télétravail, j'indique alors le nombre de kilomètres économisés. C'est à dire les kilomètres que j'aurais du parcourir sur la journée, soit la distance (aller/retour) en km, entre mon domicile et mon lieu de travail.

1. Télétravail 20 km

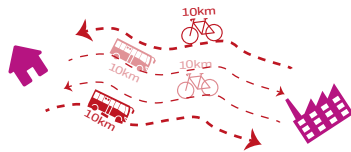
#### Je rentre le midi, ça compte ?

Habituellement je rentre le midi en voiture individuelle, et pendant le challenge je fais l'effort d'utiliser également des modes de transports alternatifs, puis-je prendre en compte ces données ?

Mon type de parcours comprendra alors l'ensemble des modes de déplacements utilisés sur la journée entre mon domicile et mon lieu de travail et le nombre de kilomètres effectués au total pour chaque mode.

Exemple : Je me rends au travail en bus le matin, je rentre manger chez moi le midi en vélo libre service, puis je retourne au travail en bus et enfin je rentre le soir à nouveau grâce aux vélos en libre service. Mon parcours comprend au total sur la journée 20km en bus + 20km en vélo.

1. Vélo 20 km
2. Bus 20 km



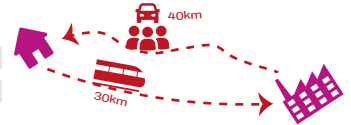
#### En train le matin et covoiturage le soir

Je me rends au travail en train, mais je rentre en covoiturage avec un collègue, comment saisir mes données ?

A nouveau, mon type de parcours comprend l'ensemble des modes de déplacements utilisés sur la journée entre mon domicile et mon lieu de travail et le nombre de kilomètres effectués au total pour chaque mode.

Ainsi, mon parcours comprend : 30Km en train + 40Km en covoiturage

1. Train 30 km
2. Covoiturage 40 km



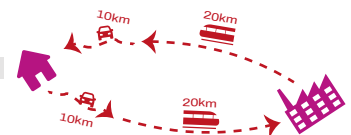
#### Pour me rendre au travail, je suis obligé.e d'utiliser ma voiture pour une partie du trajet

Je me rends sur mon lieu de travail en train. Mais pour prendre le train je suis obligée d'effectuer une partie du trajet en voiture seul.e. Puis-je malgré tout comptabiliser ce parcours ?

Dans ce cas, je comptabilise uniquement les parties de mon trajet qui ont été effectuées au moyen d'un mode alternatif à la voiture individuelle.

Ainsi, dans notre exemple, le parcours sera : 40km en train uniquement.

1. Train 40 km



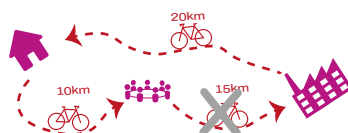
#### Je ne me rends pas directement dans mes locaux, est-ce pris en compte ?

Je me rends directement à une réunion, en dehors de mon lieu de travail habituel, depuis mon domicile, puis seulement ensuite je rejoins mon lieu de travail, comment saisir mes données ?

Ici, mon parcours tiendra compte du trajet effectué entre mon domicile et le site de ma réunion, et des modes de déplacement utilisés le soir pour regagner mon domicile depuis mon lieu de travail.

Selon l'illustration ci-contre mon parcours comprend les 30km en vélo seulement.

1. Vélo 30 km



#### Je travaille de nuit : je pars lundi et rentre mardi

Je me rends au travail dans la journée du lundi et je rentre à mon domicile dans la journée du mardi. Comment affecter les dates et comment constituer mon parcours ?

Dans ce cas, je saisis mon parcours pour aller et revenir du travail et ensuite je l'affecte au lundi OU au mardi, de même pour les jours suivants. Et ainsi de suite pour les jours suivants.

Ainsi dans notre exemple, mon parcours de 40 km train pourra être affecté au mardi.

